

**天主教大埔幼稚園**  
**2022-2023年度三份餐單**

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點		
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品	
3月1日	三	丹麥條	清水	紅棗粟米蒸雞 薯仔肉粒飯	節瓜肉片湯	忌廉吉士包	清水	
3月2日	四	餅乾	清水	節瓜雞柳 粟米蒸肉餅紅米飯	青紅蘿蔔瘦肉湯	水果 - 蘋果	清水	
3月3日	五	蛋包	清水	肉絲炒油麵	節瓜草魚肉粒湯	檸檬卷蛋糕	清水	
3月6日	一	芝士包	清水	中式免治牛肉 蘑菇汁豬柳漢堡扒飯	羅漢果粟米排骨湯	咸餐包	清水	
3月7日	二	五穀包	清水	勝瓜牛肉 蟲草花蒸肉粒燕麥飯	木瓜雪耳煲雞湯	香橙卷蛋糕	清水	
3月8日	三	餅乾	清水	西蘭花雞絲 鮮茄魚柳飯	蕃茄蛋花肉粒湯	甘筍包	清水	
3月9日	四	原味切件蛋糕	清水	什豆肉醬螺絲粉 (牛肉)	冬瓜甘筍肉片湯	水果 - 提子	清水	
3月10日	五	教區幼稚園教育研討日						
3月13日	一	火腿粟米包	清水	白汁粟米魚扒 節瓜肉絲飯	冬瓜薏米瘦肉湯	甜餐包	清水	
3月14日	二	全麥包	清水	甜酸菠蘿肉片 蟲草花蒸雞燕麥飯	羅宋湯(瘦肉)	士多啤梨卷蛋糕	清水	
3月15日	三	迷你芝士三文治	清水	香草白汁魚柳 佛手瓜肉粒飯	霸王花甘筍排骨湯	提子包	清水	
3月16日	四	咸餐包	清水	西芹雞柳 南瓜蒸肉餅紅米飯	木瓜雪耳瘦肉湯	水果 - 梨	清水	
3月17日	五	餅乾	清水	干炒肉片河粉	粟米紅蘿蔔排骨湯	蛋包	清水	
3月20日	一	丹麥條	清水	福花雞柳 燒汁豬柳飯	南北杏雪耳瘦肉湯	甜餐包	清水	
3月21日	二	芝麻豬仔包	清水	豆角肉絲 北菇蒸雞燕麥飯	合掌瓜粟米豬蹄湯	牛油小軟包	清水	
3月22日	三	吞拿魚包	清水	鮮茄肉片螺絲粉	甘筍南北杏瘦肉湯	水果 - 香蕉	清水	
3月23日	四	餅乾	清水	白蘿蔔甘筍雞球 馬蹄蒸肉餅紅米飯	合掌瓜瘦肉湯	芝士條	清水	
3月24日	五	粟米包	清水	滑蛋牛肉 粟米肉碎蒸水蛋飯	南瓜甘筍肉碎湯	Pizza	清水	
3月27日	一	芝士條	清水	鮮茄牛肉 蒜蓉汁豬柳漢堡扒飯	白菜豬肉湯	吞拿魚包	清水	
3月28日	二	漢堡扒包	清水	冬瓜肉片 杞子粟米蒸雞燕麥飯	雪耳木瓜肉片湯	忌廉吉士包	清水	
3月29日	三	甘筍包	清水	菠菜汁魚柳 南瓜蒸肉粒飯	紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	水果 - 蘋果	清水	
3月30日	四	餅乾	清水	蕃茄肉醬螺絲粉 (牛肉)	甘筍粟米肉片湯	迷你芝士三文治	清水	
3月31日	五	香蕉切件蛋糕	清水	豆角雞粒 粟米魚粒蒸水蛋飯	紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	檸檬卷蛋糕	清水	

\*\*餐單會因應食物採購關係而有所調動