

天主教大埔幼稚園

2025-2026 年度一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、水果、飲品)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	水果/飲品/清水	食物	飲品
1月5日	一	全麥杞子包	清水	勝瓜薯仔雞柳 白汁甘筍豬柳漢堡扒飯	清水	粟米煙肉包	清水
1月6日	二	水果—柑	清水	雜菌炒豆腐 蟲草花蒸肉粒紅米飯	檸檬水	齋腸粉	清水
1月7日	三	甘筍包	檸檬水	粟米汁甘筍肉絲螺絲粉	水果—金奇異果	芝士條	清水
1月8日	四	餅乾	清水	翠玉瓜薯仔雞柳 馬蹄蒸肉餅燕麥飯	清水	水果—橙	清水
1月9日	五	火腿三文治	清水	時菜肉絲燴銀針粉	清水	卷蛋糕 香蕉味	清水
1月12日	一	芝麻豬仔包	清水	南瓜汁薯仔雞球螺絲粉	清水	火腿粟米包	清水
1月13日	二	水果—蘋果	清水	雲耳炒翠玉瓜 蟲草花蒸雞紅米飯	檸檬水	叉燒包	清水
1月14日	三	五穀包	清水	菠菜汁甘筍雞球 香蒜薯仔蒸肉粒飯	清水	全麥素PIZZA	清水
1月15日	四	餅乾	清水	香濃粟米汁雞絲意粉	清水	水果—提子	清水
1月16日	五	全麥黑芝麻條	清水	馬蹄肉碎蒸水蛋 雲耳炒雙花飯	水果—士多啤梨	提子粗麥包	清水
1月19日	一	肉鬆包	清水	香芋汁雞球 青瓜蒸肉片飯	檸檬水	切件蛋糕 蜂蜜味	清水
1月20日	二	餅乾	檸檬水	番茄菠蘿雞粒螺絲粉	清水	粟米	清水
1月21日	三	牛油小軟包	清水	雲耳蒸雞球 青瓜薯仔肉絲飯	車厘茄	牛角酥	清水
1月22日	四	水果—香蕉	清水	中式免治牛肉飯	清水	吞拿魚包	清水
1月23日	五	生日蛋糕	清水	三絲燴白幼麵 (肉絲,椰菜絲,甘筍絲)	清水	檸檬酥	清水
1月26日	一	果醬三文治	清水	白汁甘筍雞球 雙菇燒豆腐飯	清水	藍莓提子包	清水
1月27日	二	中魚蛋	清水	菠菜汁甘筍牛肉意粉	清水	漢堡扒包	清水
1月28日	三	水果—火龍果	清水	佛手瓜雞柳 杞子紅棗蒸肉粒飯	檸檬水	蕃薯	清水
1月29日	四	餅乾	清水	日式洋蔥西蘭花牛肉飯	清水	水果—蘋果	清水
1月30日	五	甜餐包	清水	三絲燴瀨粉 (雞絲,椰菜絲,甘筍絲)	水果—蜜瓜	原味muffin 蛋糕	清水
**餐單會因應食物採購關係而有所調動							

備註:

1月7日 低班上午吃火鍋。

1月26日 高班上午韓式燒烤。

1月28日 幼兒班參觀鐵路博物館，上午茶點改為餅乾。