

天主教大埔幼稚園

2023-2024年度一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點		
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品	
1月1日	一	元旦假期						
1月2日	二	卷蛋糕—香蕉	清水	香菇什豆滑蛋牛肉 紅棗粟米蒸肉粒紅米飯	老黃瓜赤小豆扁豆豬腱湯	全麥黑芝麻條	清水	
1月3日	三	芝麻豬仔包	清水	豆角粟米雞球 芝士蒜茸汁魚柳飯	合掌瓜粟米薏米豬肉湯	PIZZA	清水	
1月4日	四	切件蛋糕—雙色	清水	馬蹄粟米蒸肉餅 照燒汁洋葱牛肉燕麥飯	霸王花老黃瓜排骨湯	水果—蘋果	清水	
1月5日	五	餅乾	清水	白汁粟米肉粒螺絲粉	蕃茄蛋花粟米肉片湯	丹麥條	清水	
1月8日	一	提子粗麥包	清水	節瓜薯仔肉片 白汁粟米豬柳漢堡扒飯	紅棗杞子山藥甘筍排骨湯	椰撻	清水	
1月9日	二	水果—奇異果	清水	葡汁魚柳 豆角肉絲紅米飯	杏汁青紅蘿蔔粟米豬腱湯	手切曲奇	清水	
1月10日	三	蛋撻	清水	蟲草花粟米蒸雞 青瓜甘筍薯仔肉粒飯	南北杏南瓜甘筍粟米雞肉湯	切件蛋糕—班蘭	清水	
1月11日	四	餅乾	清水	椰香汁福花肉片螺絲粉	鮮茄什菜肉片湯	杞子提子包	清水	
1月12日	五	芝士條	清水	粟米雞茸蒸水蛋 勝瓜薯仔牛肉飯	冬瓜薏米無花果豬腱湯	水果—香蕉	清水	
1月15日	一	士多啤梨酥	清水	鮮茄意式牛肉 青瓜薯仔肉片飯	雪耳木瓜肉片湯	迷你火腿三文治	清水	
1月16日	二	迷你原味紙杯蛋糕仔	清水	合掌瓜甘筍薯仔肉粒 茄汁粟米魚扒紅米飯	節瓜眉豆粟米豬腱湯	全麥包	清水	
1月17日	三	牛角酥	清水	香菇滑蛋什豆雞絲 粟米杞子蒸肉片飯	清補涼唐排湯	切件蛋糕—原味	清水	
1月18日	四	餅乾	清水	菠菜汁福花雞粒螺絲粉	羅宋湯(豬肉)	水果—士多啤梨	清水	
1月19日	五	卷蛋糕—檸檬	清水	粟米肉碎蒸水蛋 葡汁什豆肉粒飯	淮山赤小豆扁豆排骨湯	忌廉吉士包	清水	
1月22日	一	切件蛋糕—合桃	清水	白汁翠玉瓜粟米雞絲意粉	合掌瓜甘筍粟米豬腱湯	甜粟包	清水	
1月23日	二	水果—柑	清水	西芹薯仔福花雞粒 合掌瓜薯仔肉絲紅米飯	三色冬瓜素湯(冬瓜甘筍粟米)	南瓜包	清水	
1月24日	三	五穀包	清水	蟲草花蒸雞球 薯仔什豆肉粒飯	粟米節瓜章魚肉粒湯	水果—提子	清水	
1月25日	四	餅乾	清水	粟米甘筍蒸肉餅 椰菜花薯仔肉片燕麥飯	甘筍佛手瓜蓮藕排骨湯	切件蛋糕—甘筍	清水	
1月26日	五	教師專業發展日						
1月29日	一	咸餐包	清水	什豆肉醬螺絲粉(豬)	青紅蘿蔔雪梨肉粒湯	火腿卷	清水	
1月30日	二	原味muffin蛋糕	清水	白汁粟米蟹柳魚粒 滑蛋鮮菇牛肉紅米飯	紅蘿蔔紅棗粟米排骨湯	蛋包	清水	
1月31日	三	上學期家長日						

**餐單會因應食物採購關係而有所調動