

天主教大埔幼稚園

2025-2026 年度十月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、水果、飲品)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	水果/飲品/清水	食物	飲品
10月1日	三	國慶日					
10月2日	四	粟米煙肉包	清水	鮮茄洋葱雞球 南瓜蒸肉餅燕麥飯	清水	手切曲奇	清水
10月3日	五	中秋節花燈會 第二屆家長教師委任儀式會暨開放日					
10月6日	一	棋子餅	清水	卡邦尼薯仔雞皇螺絲粉	清水	芝士條	清水
10月7日	二	中秋節翌日假期					
10月8日	三	丹麥條	清水	紅棗蒸雞 勝瓜雲耳炒椰菜飯	水果—香蕉	漢堡扒包	清水
10月9日	四	餅乾	清水	菠菜汁福花雞球意粉	檸檬水	粟米	清水
10月10日	五	低糖豆奶 粟米片	清水	馬蹄雞茸蒸水蛋 南瓜炆素雞飯	清水	水果—提子	清水
10月13日	一	卷蛋糕 香橙味	清水	菠蘿鮮茄雞柳 白汁粟米肉絲飯	清水	全麥包	清水
10月14日	二	水果—蘋果	清水	意式甘筍牛肉螺絲粉	檸檬水	藍莓乾 杏脯肉	清水
10月15日	三	合桃提子包	清水	薯仔粟米炆雞球 香蒜薯仔蒸肉粒飯	清水	全麥素 PIZZA	清水
10月16日	四	全麥粟米包	檸檬水	素肉碎豆腐 冬菇蒸肉餅燕麥飯	水果—藍莓	切件蛋糕 班蘭味	清水
10月17日	五	餅乾	清水	三絲燴烏冬 (椰菜絲,甘筍絲,雞絲)	清水	齋腸粉	清水
10月20日	一	火腿三文治	清水	番茄雞蛋燴意粉	清水	甜餐包	清水
10月21日	二	魚蓉燒賣	清水	粟米甘筍配健康飯卷	清水	水果—香蕉	清水
10月22日	三	雞蛋	清水	南瓜蒸雞 茄子薯仔肉粒飯	水果—柑	肉鬆包	清水
10月23日	四	水果—奇異果	清水	豆角薯仔雞柳 粟米蒸肉餅燕麥飯	清水	菜肉包	清水
10月24日	五	香橙牛油 切件蛋糕	檸檬水	肉絲椰菜燴麵	檸檬水	番薯	清水
10月27日	一	芝麻豬仔包	清水	白汁粟米雞粒 茄汁豬柳漢堡扒飯	清水	原味muffin 蛋糕	清水
10月28日	二	水果—梨	清水	菠菜汁甘筍雞柳意粉	清水	提子乾薯蓉	清水
10月29日	三	重陽節					
10月30日	四	墨西哥包	檸檬水	青瓜薯仔雞粒 馬蹄蒸肉餅燕麥飯	清水	士多啤梨酥	清水
10月31日	五	生日蛋糕	清水	南瓜雞粒蒸水蛋 菠蘿鮮茄牛肉飯	清水	蒜蓉包	清水

**餐單會因應食物採購關係而有所調動