

天主教大埔幼稚園

2023-2024年度十月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點		
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品	
10月2日	一	國慶節翌日假期						
10月3日	二	五穀包	清水	粟米汁肉粒螺絲粉	羅宋湯(瘦肉)	手切曲奇	清水	
10月4日	三	沖繩焦糖包	清水	佛手瓜肉片 蟲草花蒸肉粒紅米飯	霸王花甘筍排骨湯	水果—柑	清水	
10月5日	四	餅乾	清水	合掌瓜雞絲 粟米蒸肉餅燕麥飯	木瓜雪耳瘦肉湯	紅豆包	清水	
10月6日	五	雞尾包	清水	節瓜雞粒 南瓜魚粒蒸水蛋飯	粟米紅蘿蔔排骨湯	班蘭切件蛋糕	清水	
10月9日	一	南瓜包	清水	白汁蘑菇薯仔雞球螺絲粉	蕃茄薯仔肉碎湯	藍莓提子包	清水	
10月10日	二	全麥黑芝麻條	清水	滑蛋肉絲 杞子紅棗蒸雞紅米飯	南北杏雪耳瘦肉湯	吞拿魚包	清水	
10月11日	三	咸餐包	清水	粟米汁魚柳 薯仔肉粒飯	合掌瓜粟米豬蹄湯	水果—提子	清水	
10月12日	四	餅乾	清水	西蘭花牛肉 雞蛋蒸肉餅燕麥飯	甘筍南北杏瘦肉湯	芝士條	清水	
10月13日	五	甜餐包	清水	什豆碎牛肉炒飯 粟米肉碎蒸水蛋飯	合掌瓜瘦肉湯	蜂蜜切件蛋糕	清水	
10月16日	一	芝士包	清水	什錦魚粒 青瓜蒸肉片飯	南瓜甘筍肉碎湯	芝麻豬仔包	清水	
10月17日	二	焦糖提子麥包	清水	合掌瓜牛肉 香蒜薯仔蒸肉粒紅米飯	冬瓜蛋花肉粒湯	甜粟包	清水	
10月18日	三	甘筍包	清水	蘑菇汁海鮮意粉	白菜豬肉湯	水果—蘋果	清水	
10月19日	四	牛油小軟包	清水	照燒牛肉 南瓜蒸肉餅燕麥飯	清補涼瘦肉湯	士多啤梨切件蛋糕	清水	
10月20日	五	餅乾	清水	茄子素牛肉 蟹柳粟米蒸水蛋飯	節瓜肉片湯	迷你芝士 三文治	清水	
10月23日	一	重陽節假期						
10月24日	二	丹麥條	清水	白汁粟米肉粒 香蒜蘿蔔蒸雞紅米飯	青紅蘿蔔瘦肉湯	蛋包	清水	
10月25日	三	餅乾	清水	青瓜雞柳 椰香汁魚柳飯	節瓜章魚肉粒湯	檸檬切件蛋糕	清水	
10月26日	四	蒜蓉包	清水	茄子雞柳 馬蹄蒸肉餅燕麥飯	羅漢果粟米排骨湯	水果—香蕉	清水	
10月27日	五	原味muffin蛋糕	清水	芝士汁福花牛肉意粉	木瓜雪耳煲雞湯	菠菜提子包	清水	
10月30日	一	墨西哥包	清水	葡汁肉片意粉	蕃茄蛋花肉粒湯	提子包	清水	
10月31日	二	全麥包	清水	勝瓜牛肉 蟲草花蒸肉粒紅米飯	冬瓜甘筍肉片湯	忌廉吉士包	清水	

**餐單會因應食物採購關係而有所調動