天主教大埔幼稚園

2025-2026 年度十一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、水果、飲品)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	水果/飲品/清水	食物	飲品
11月3日	一	牛油小軟包	清水	粟米汁漢堡扒 番茄燴豆腐飯	清水	五穀包	清水
11月4日	二	低糖豆奶 粟米片	清水	鮮茄甘筍肉絲意粉	清水	芝士三文治	清水
11月5日	三	水果—提子	清水	白蘿蔔蒸雞 節瓜薯仔肉片飯	檸檬水	菜肉包	清水
11月6日	四	餅乾	清水	雙菇炒薯仔(冬菇,雞髀菇) 粟米蒸肉餅燕麥飯	清水	水果—藍莓	清水
11月7日	五	黑芝麻包	檸檬水	時菜雞絲燴銀針粉	水果—火龍果	卷蛋糕 士多啤梨味	清水
11月10日	一	手切曲奇	清水	雲耳蒸雞球 白汁時菜肉絲飯	清水	粟米煙肉包	清水
11月11日	二	餅乾	清水	蘑菇汁甘筍肉片螺絲粉	檸檬水	水果—奇異果	清水
11月12日	三	水果—藍莓	清水	佛手瓜雞柳 蟲草花蒸肉粒飯	清水	粟米	清水
11月13日	四	提子包	清水	鮮茄甘筍雞柳 馬蹄蒸肉餅燕麥飯	水果—梨	果醬三文治	清水
11月14日	五	體適能活動日					
11月17日	一	原味muffin蛋糕	清水	鮮茄雞蛋燴意粉	清水	提子粗麥包	清水
11月18日	二	中魚蛋	清水	合掌瓜薯仔肉絲 蟲草花蒸雞紅米飯	檸檬水	水果—蘋果	清水
11月19日	三	火腿卷	清水	金蒜薯仔蒸肉粒 南瓜汁薯仔雞皇飯	清水	切件蛋糕 紅桑子味	清水
11月20日	四	教師專業發展日					
11月21日	五						
11月24日	一	迷你草莓提子包	清水	冬菇蒸雞球 香濃粟米薯仔肉粒飯	清水	丹麥條	清水
11月25日	二	牛角酥	清水	醬燒南瓜素肉 香草汁雙花雞球飯	檸檬水	蛋包	清水
11月26日	三	芝士包	清水	粟米汁薯仔雞柳螺絲粉	清水	水果—香蕉	清水
11月27日	四	水果—橙	清水	番茄勝瓜燴海鮮菇 雞蛋蒸肉餅燕麥飯	清水	提子乾薯蓉	清水
11月28日	五	洋葱包	檸檬水	菠菜汁甘筍雞絲螺絲粉	水果—提子	卷蛋糕 檸檬味	清水

**餐單會因應食物採購關係而有所調動