

天主教大埔幼稚園

2023-2024年度十一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品
11月1日	三	士多啤梨酥	清水	南瓜蒸肉粒 節瓜薯仔雞球飯	老黃瓜瘦肉湯	切件蛋糕— 合桃	清水
11月2日	四	迷你藍莓 紙杯蛋糕仔	清水	芋頭蒸肉餅 鮮茄雞柳燕麥飯	合掌瓜粟米瘦肉湯	水果—橙	清水
11月3日	五	餅乾	清水	粟米魚粒蒸水蛋 合掌瓜薯仔肉片飯	霸王花老黃瓜排骨湯	櫻花籽軟包	清水
11月6日	一	忌廉吉士包	清水	鮮茄粟米牛肉 粟米汁甘筍豬柳漢堡飯	蕃茄蛋花肉片湯	迷你火腿 三文治	清水
11月7日	二	水果—柑	清水	茄子粟米雞球 葡汁甘筍魚柳紅米飯	粟米紅蘿蔔瘦肉湯	焦糖提子麥包	清水
11月8日	三	芝士條	清水	蟲草花蒸雞 冬瓜薯仔肉粒飯	青紅蘿蔔豬展湯	切件蛋糕— 紅桑子	清水
11月9日	四	餅乾	清水	甘筍汁粟米牛肉螺絲粉	南瓜甘筍瘦肉湯	水果—蘋果	清水
11月10日	五	墨西哥包	清水	西芹薯仔肉片 南瓜肉碎蒸水蛋飯	鮮茄什菜肉片湯	牛角酥	清水
11月13日	一	牛油小軟包	清水	中式什錦免治牛肉 香濃粟米汁豬柳漢堡扒飯	冬瓜薏米肉粒湯	全麥包	清水
11月14日	二	蒜蓉包	清水	節瓜薯仔肉粒 西芹粟米雞球紅米飯	雪耳木瓜肉片湯	水果—香蕉	清水
11月15日	三	全麥黑芝麻條	清水	杞子粟米蒸雞 蠔皇汁薯仔什豆肉片飯	節瓜蜜棗瘦肉湯	沖繩焦糖包	清水
11月16日	四	餅乾	清水	南瓜薯仔雞柳 粟米甘筍蒸肉餅燕麥飯	清補涼唐排湯	切件蛋糕— 原味	清水
11月17日	五	紅豆包	清水	白汁南瓜甘筍肉粒螺絲粉	羅宋湯(豬肉)	肉鬆包	清水
11月20日	一	藍莓提子包	清水	西蘭花薯仔雞柳 青瓜甘筍肉絲飯	木瓜瘦肉湯	南瓜包	清水
11月21日	二	餅乾	清水	滑蛋薯仔香菇肉片 意式粟米魚柳紅米飯	合掌瓜甘筍排骨湯	水果—提子	清水
11月22日	三	甜餐包	清水	鮮茄蘑菇雞柳 蒜香甘筍薯仔蒸肉粒飯	冬瓜粒瘦肉湯	手切曲奇	清水
11月23日	四	水果—提子	清水	雞蛋蒸肉餅 佛手瓜薯仔雞皇燕麥飯	節瓜草魚肉粒湯	蛋撻	清水
11月24日	五	切件蛋糕—班蘭	清水	燒汁雞柳意粉	南瓜瘦肉湯	吞拿魚包	清水
11月27日	一	杞子粟米包	清水	中式薯仔牛肉 茄子粟米肉絲飯	合掌瓜南北杏瘦肉湯	甘筍包	清水
11月28日	二	雞尾包	清水	蘑菇汁粟米魚柳 什錦肉粒紅米飯	蕃茄薯仔瘦肉湯	水果—蘋果	清水
11月29日	三	餅乾	清水	紅棗粟米蒸雞 西芹甘筍肉片飯	羅漢果粟米排骨湯	火腿卷	清水
11月30日	四	PIZZA	清水	鴛鴦花粟米雞柳意粉	節瓜甘筍肉粒湯	切件蛋糕— 檸檬	清水

**餐單會因應食物採購關係而有所調動